



Wochen der Seelischen Gesundheit im Kreis Höxter

LASS ZUVERSICHT

WACHSEN

Psychisch stark
in die Zukunft

Aktionswochen 2025

Im Oktober findet bundesweit die Woche der Seelischen Gesundheit statt. Unter dem Motto „Lass Zuversicht wachsen - Psychisch stark in die Zukunft“ finden auch im Kreis Höxter zahlreiche Veranstaltungen statt.

- 25.09.25** Start der Ausstellung „Innere Welten - Eine Reise durch die Linse der Depression“ (Helios Klinikum Warburg bis 15.10.25)
- 01.10.25** Telefonaktion zum Thema Depressionen - Experten geben bei Fragen rund um das Thema Depressionen Antwort
- 09.10.25** Lesung mit Björn Kiggen: „Der Junge mit den billigen Laufschuhen“ Panikattacken überwinden - Resilienz stärken (Warburg)
- 10.10.25** Schwarmsingen mit Simon und Sebbl (Bad Driburg)
- 10.10.25** Start der Mitmach-Ausstellung: Psychische Erkrankungen erfahrbar machen - „Wege durch die Seele“ (Höxter bis zum 20.10.25)
- 15.10.25** „walk and talk“ für Menschen mit einer psychischen Erkrankung (Höxter)
- 17.10.25** Start der Ausstellung „Innere Welten - Eine Reise durch die Linse der Depression“ (St. Josef Hospital Bad Driburg bis 09.11.25)
- 23.10.25** Kino für die Seele „Expedition Depression“ (Bad Driburg)
- 28.10.25** Psychische Krisen am Arbeitsplatz: Die Rückkehr zur Arbeit ist über viele Wege möglich (Höxter)
- 30.10.25** Kochen für die Seele (Warburg)
- 31.10.25** Lesung mit Jennifer Wrona: „Konfettiregen im Kopf“ (Brakel)

weitere Informationen und Anmeldung unter

<https://www.kreis-hoexter.de/themen/gesundheit/seelische-gesundheit>

