

Verkriech' dich nicht!



Selbsthilfegruppen im Kreis Höxter

Viele Menschen haben ähnliche Sorgen, Probleme oder die gleiche Krankheit. Häufig fühlen sie sich in dieser Situation allein, unwohl und hilflos. Um das zu ändern gibt es Gruppen, in denen sich regelmäßig Menschen mit ähnlichen Problemen oder der gleichen Krankheit treffen. Auch du kannst teilnehmen, wenn du das möchtest!

A

Adipositas
Alleinerziehende
Ängste
Angehörige psychisch
Kranker
Autismus und ADHS

B

Barrierefreiheit
Besondere Kinder
Blindheit
Behinderungen
Borreliose

C

Chronische Schmerzen

D

Diabetes
Defi, Gruppe für
Menschen mit
implantiertem Defibrillator
u. Angehörige

Depressionen
Down-Syndrom

E

Einsamkeit

F

Frauen nach Krebs
Fibromyalgie

H

Herzerkrankungen
Hirntumor
Hochsensibilität
Hörbeeinträchtigung

J

Jung an Demenz Erkrankte
und deren Angehörige

K

Körperbehinderung
Krebs

L

Lebertransplantationen
Lip-/Lymphödem
Long Post Covid

M

Morbus Crohn
MS (Multiple Sklerose)

N

Neurodivergenz

P

Panik
Parkinson
Pflegerische Angehörige
Prostatakrebs
Psychische Erkrankungen
(junge Erwachsene)
PTBS
Prostatakrebs

Q

Queer

S

Schlaganfall
Seelische Gesundheit
(für Menschen mit einer
Lernschwäche)
Sehbehinderungen
Seniorenstammtisch
(für Menschen mit einer
Lernschwäche)
Soziale Phobie
Sucht

W

Wohlfühlgewicht
(für Menschen mit einer
Lernschwäche)

Z

Zöliakie
Zwangsstörungen

Stand: 09/2026

Selbsthilfe-Büro Kreis Höxter

Möllingerstr. 5, 37671 Höxter ☎: 05271 69 41 045

selbsthilfe-hoexter@paritaet-nrw.org

Sprechzeiten: Mi 9:00 bis 12:00 Uhr, Do 14:00 bis 16:00 Uhr