

Selbsthilfegruppen im Kreis Höxter

Von A wie Adipositas bis Z wie Zöliakie



Viele Menschen haben ähnliche Sorgen, Probleme oder die gleiche Krankheit. Häufig fühlen sie sich in dieser Situation allein, unwohl und hilflos. Um das zu ändern gibt es Gruppen, in denen sich regelmäßig Menschen mit ähnlichen Problemen oder der gleichen Krankheit treffen. Auch du kannst teilnehmen, wenn du das möchtest!

Zu folgenden Themen gibt es aktuell Selbsthilfegruppen oder Ansprechpersonen:

A Adipositas Alleinerziehende Ängste Angehörige psychisch Kranker Autismus und ADHS	Defibrillator u. Angehörige Depressionen	M Morbus Crohn MS (Multiple Sklerose)	Seniorenstammtisch (für Menschen mit einer Lernschwäche) Soziale Phobie Sucht
B Barrierefreiheit Besondere Kinder Blindheit Behinderungen Borreliose	E Einsamkeit	N Neurodivergenz	V Verwaiste Eltern und Geschwister
C COPD Chronische Schmerzen	F Frauen nach Krebs Fibromyalgie	P Panik Parkinson Pflegerische Angehörige Prostatakrebs Psychische Erkrankungen (junge Erwachsene) PTBS	W Wohlfühlgewicht (für Menschen mit einer Lernschwäche)
D Diabetes Defi, Gruppe für Menschen mit implantiertem	H Herzerkrankungen Hochsensibilität	Q Queer	Z Zöliakie
	K Körperbehinderung Krebs	S Seelische Gesundheit (für Menschen mit einer Lernschwäche) Sehbehinderungen	
	L Lebertransplantationen Lip-/Lymphödem Long Post Covid		

Stand: Oktober 2025

Dein Thema ist nicht dabei ?

Kein Problem – wir helfen gerne bei der Gründung einer neuen Gruppe! Zudem haben wir einen Überblick über angeleitete Gruppen und sonstige Hilfsangebote.

Selbsthilfe-Büro Kreis Höxter, Möllingerstr. 5, 37671 Höxter ☎: 05271 6 94 10 45

Sprechzeiten: Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen in ganz NRW findest du übrigens auch unter: www.selbsthilfenetz.de