

Selbsthilfegruppen im Kreis Höxter

Von A wie Adipositas bis Z wie Zöliakie



Viele Menschen haben ähnliche Sorgen, Probleme oder die gleiche Krankheit. Häufig fühlen sie sich in dieser Situation allein, unwohl und hilflos. Um das zu ändern gibt es Gruppen, in denen sich regelmäßig Menschen mit ähnlichen Problemen oder der gleichen Krankheit treffen. Auch du kannst teilnehmen, wenn du das möchtest!

Zu folgenden Themen gibt es aktuell Selbsthilfegruppen oder Ansprechpersonen:

A Adipositas Alkohol- und Drogensucht AL-ANON, Angehörige von Alkoholikern Alleinerziehende Ängste Angehörige psychisch Kranker Autismus und ADHS	C Clusterkopfschmerz Chronische Schmerzen	K Körperbehinderung Krebs	Q Queer
B Barrierefreiheit Besondere Kinder Blindheit Behinderungen Borreliose	D Diabetes Defi, Gruppe für Menschen mit implantiertem Defibrillator u. Angehörige Depressionen	L Long Covid	R Rheuma
F Frauen nach Krebs Fibromyalgie	H Herzkrankungen Hochsensibilität Hörgeschädigte	M Morbus Crohn MS (Multiple Sklerose)	S Schlaganfall Sehbehinderungen Soziale Phobie Sucht
		P Panik Parkinson Pflegerische Angehörige Psychische Erkrankungen (junge Erwachsene)	V Verwaiste Eltern und Geschwister
			Z Zöliakie

Stand: April 2024

Dein Thema ist nicht dabei?

Kein Problem – wir helfen gerne bei der Gründung einer neuen Gruppe! Zudem haben wir einen Überblick über angeleitete Gruppen und sonstige Hilfsangebote.

Selbsthilfe-Büro Kreis Höxter, Möllingerstr. 5, 37671 Höxter ☎: 05271 6 94 10 45

Sprechzeiten: Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen in ganz NRW findest du übrigens auch unter: www.selbsthilfenetz.de

Dein Thema ist nicht dabei?

Selbsthilfe-Büro
Kreis Höxter
Möllingerstr. 5
37671 Höxter
☎: 05271 6 94 10 45
☎: 05271 3 85 30
selbsthilfe-hoexter@paritaet-nrw.org

Sprechzeiten:
Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Stand
: Oktober 2023

Ihre Anfragen werden vertraulich behandelt.
Die Beratung ist kostenfrei.