DER PARITÄTISCHE
SELBSTHILFE-BÜRO
Kreis Höxter

Selbsthilfegruppen im Kreis Höxter

Von A wie Adipositas bis Z wie Zöliakie

Viele Menschen haben ähnliche Sorgen, Probleme oder die gleiche Krankheit. Häufig fühlen sie sich in dieser Situation allein, unwohl und hilflos. Um das zu ändern gibt es Gruppen, in denen sich regelmäßig Menschen mit ähnlichen Problemen oder der gleichen Krankheit treffen. Auch du kannst teilnehmen, wenn du das möchtest!

Zu folgenden Themen gibt es aktuell Selbsthilfegruppen oder Ansprechpersonen:

A
Adipositas
Alleinerziehende
Ängste
Angehörige psychisch Kranker
Autismus und ADHS

B
Barrierefreiheit
Besondere Kinder
Blindheit
Behinderungen
Borreliose

C
Clusterkopfschmerz
Chronische Schmerzen

D
Diabetes
Defi, Gruppe für Menschen mit implantiertem Defibrillator u. Angehörige
Depressionen

E
Einsamkeit

F
Frauen nach Krebs
Fibromyalgie

H
Herzerkrankungen
Hochsensibilität

K
Körperbehinderung
Krebs

L
Long Covid

M
Morbus Crohn
MS (Multiple Sklerose)

P
Panik
Parkinson
Pflegende Angehörige
Psychische Erkrankungen (junge Erwachsene)

Q
Queer

R
Rheuma

S
Schlaganfall
Sehbehinderungen
Soziale Phobie
Sucht

V
Verwaiste Eltern und Geschwister

Stand: Januar 2025

Dein Thema ist nicht dabei ?

Kein Problem – wir helfen gerne bei der Gründung einer neuen Gruppe! Zudem haben wir einen Überblick über angeleitete Gruppen und sonstige Hilfsangebote.

Selbsthilfe-Büro Kreis Höxter, Möllingerstr. 5, 37671 Höxter ☏: 05271 6 94 10 45

Sprechzeiten: Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen in ganz NRW findest du übrigens auch unter: www.selbsthilfenetz.de

© Scusi | stock.adobe.com