

Selbsthilfegruppen im Kreis Höxter

Von A wie Adipositas bis Z wie Zöliakie



Viele Menschen haben ähnliche Sorgen, Probleme oder die gleiche Krankheit. Häufig fühlen sie sich in dieser Situation allein, unwohl und hilflos. Um das zu ändern gibt es Gruppen, in denen sich regelmäßig Menschen mit ähnlichen Problemen oder der gleichen Krankheit treffen. Auch du kannst teilnehmen, wenn du das möchtest!

Zu folgenden Themen gibt es aktuell Selbsthilfegruppen oder Ansprechpersonen:

A Adipositas Alleinerziehende Ängste Angehörige psychisch Kranker Autismus und ADHS	D Diabetes Defi, Gruppe für Menschen mit implantiertem Defibrillator u. Angehörige Depressionen	K Körperbehinderung Krebs	Psychische Erkrankungen (junge Erwachsene)
B Barrierefreiheit Besondere Kinder Blindheit Behinderungen Borreliose	E Einsamkeit	L Lebertransplantationen Long Post Covid	Q Queer
C COPD Chronische Schmerzen	F Frauen nach Krebs Fibromyalgie	M Morbus Crohn MS (Multiple Sklerose)	S Schlaganfall Sehbehinderungen Soziale Phobie Sucht
H Herzerkrankungen Hochsensibilität	N Neurodivergenz	V Verwaiste Eltern und Geschwister	
	P Panik Parkinson Pflegende Angehörige		

Stand: Mai 2025

Dein Thema ist nicht dabei ?

Kein Problem – wir helfen gerne bei der Gründung einer neuen Gruppe! Zudem haben wir einen Überblick über angeleitete Gruppen und sonstige Hilfsangebote.

Selbsthilfe-Büro Kreis Höxter, Möllingerstr. 5, 37671 Höxter ☎: 05271 6 94 10 45

Sprechzeiten: Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen in ganz NRW findest du übrigens auch unter: www.selbsthilfenetz.de