

Selbsthilfegruppen in Höxter

Von A wie Adipositas bis Z wie Zöliakie



Viele Menschen haben ähnliche Sorgen, Probleme oder die gleiche Krankheit. Häufig fühlen sie sich in dieser Situation allein, unwohl und hilflos. Um das zu ändern gibt es Gruppen, in denen sich regelmäßig Menschen mit ähnlichen Problemen oder der gleichen Krankheit treffen. Auch du kannst teilnehmen, wenn du das möchtest!

Diese Selbsthilfegruppen gibt es bereits:

A

Adipositas
Alkohol und Drogensucht
AL-ANON, Angehörige von Alkoholikern
Alleinerziehende (online)
Ängste
Angehörige psychisch Kranker
Autismus und ADHS

B

Barrierefreiheit
Besondere Kinder
Blindheit
Behinderungen

C

Clusterkopfschmerz

D

Diabetes
Defi, Gruppe f. Menschen m. implantiertem Defibrillator u. Angehörige
Depressionen

F

Frauen nach Krebs
Fibromyalgie

H

Herzerkrankungen
Hochsensibilität
Hörgeschädigte

K

Körperbehinderung
Kontrollzwänge
Krebs

L

Long Covid

M

Morbus Crohn
MS (Multiple Sklerose)

P

Parkinson
Pflegerische Angehörige
Psychische Erkrankungen (junge Erwachsene)

Q

Queer

R

Rheuma

S

Schlaganfall
Sehbehinderungen
Sucht
Soziale Phobie

V

Verwaiste Eltern und Geschwister

Z

Zöliakie

Dein Thema ist nicht dabei?

Kein Problem – wir helfen gerne bei der Gründung einer neuen Gruppe! Zudem haben wir einen Überblick über angeleitete Gruppen und sonstige Hilfsangebote.
Selbsthilfegruppen in ganz NRW findest du übrigens auch unter: <https://www.selbsthilfenetz.de/>

Stand: Oktober 2023

Selbsthilfe-Büro
Kreis Höxter
Möllingerstr. 5
37671 Höxter
☎: 05271 6 94 10 45
📠: 05271 3 85 30
selbsthilfe-hoexter@paritaet-nrw.org

Sprechzeiten:
Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ihre Anfragen werden vertraulich behandelt.
Die Beratung ist kostenfrei.